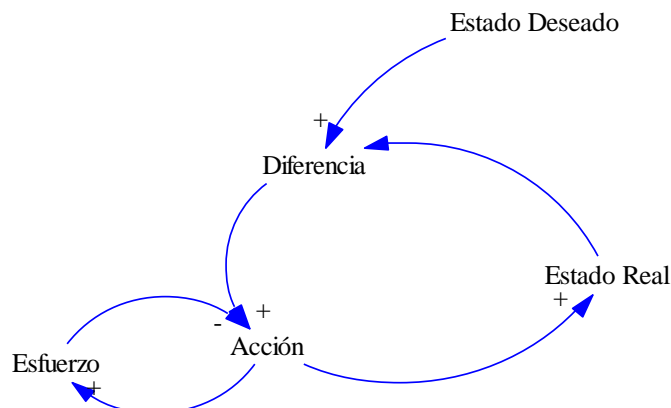




## ESQUEMA ESTADO REAL-ESTADO DESEADO.

El Esquema Estado Real-Deseado nos muestra en un diagrama Causal los principales elementos que forman el subsistema de información de las personas y que nos sirve de base para estudiar muchos de los aspectos de su comportamiento. En este Esquema representamos cómo las personas están permanentemente comparando su Estado Real con el Estado Deseado, y en base a la Diferencia entre ambos realizan Acciones para aproximar el valor del Estado Real al del Estado Deseado, valorando el esfuerzo que se requiere para ello.



## ANÁLISIS DEL COMPORTAMIENTO HUMANO CON EL ESQUEMA ESTADO REAL-ESTADO DESEADO.

Podemos utilizar el esquema Estado Real-Estado Deseado para analizar algunos de los múltiples aspectos del comportamiento humano.

### “LA PERSONALIDAD”



De las múltiples facetas de la personalidad podemos hablar de una personalidad **agresiva** como aquella que corresponde a una persona que pretende cerrar con rapidez la Diferencia que existe. Por el contrario una persona **tranquila** sería la que es capaz de tolerar una Diferencia durante un prolongado periodo de tiempo.

Podemos considerar a una persona **introversa** como aquella que oculta su Estado Deseado, porque no quiere recibir críticas sobre el mismo. Una persona **reflexiva** será aquella que pondera mucho los costes de la Acción y los efectos secundarios de la misma.

## **“SALUD MENTAL”**

Podríamos definir como una persona mentalmente sana aquella que percibe su Estado Real correctamente, y que realiza Acciones: 1- proporcionales a la diferencia, 2- encaminadas a cerrar la diferencia y 3- que valora el esfuerzo necesario y los efectos secundarios que tendrá.

## **“MEMORIA”**

La memoria recoge no solo la experiencia de la persona basada en los hechos pasados, sino también el Estado Deseado. Ambas cosas definen la identidad del individuo. Esto mismo se puede extrapolar a un sistema vivo en el nivel de grupo como la familia. La diferencia está en que la familia distribuye su propia memoria, donde radica su identidad, en cada uno de los individuos que la componen.

Por ello la identidad existe en tanto en cuanto persiste la memoria del individuo o del grupo. Las distorsiones en la memoria del grupo, afectan a su identidad.



## **“PERCEPCIÓN”**

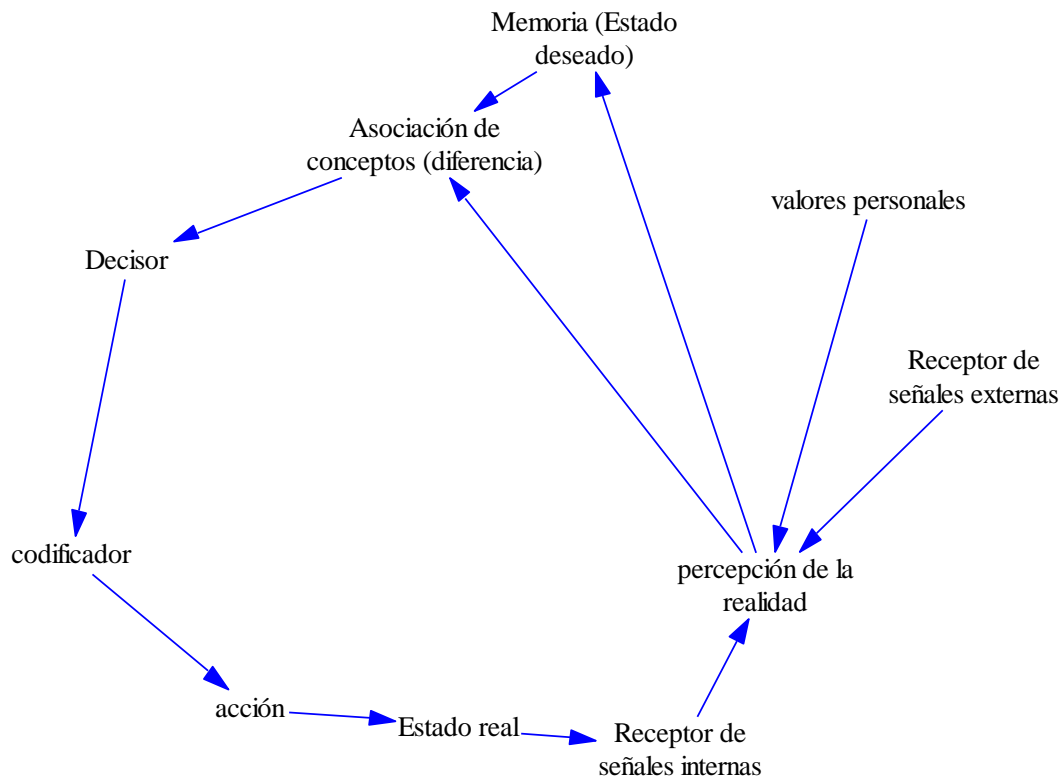
Un aspecto básico en la valoración de la Diferencia, que anticipa a la acción, es la correcta percepción de la realidad propia y del entorno. Las personas tienen un sistema neuronal muy preciso para percibir su propio estado deseado.

Cuando una persona no percibe correctamente su estado real no existe ningún mecanismo que pueda hacer prevalecer otra opinión sobre su percepción de la realidad, y únicamente una persona de toda confianza, y una intervención directa sobre las dificultades en esta función, puede abrir alguna duda en su incorrecta percepción. Por otra parte nuestra percepción del entorno puede provocar consecuencias irreversibles, en cuanto a la percepción de los riesgos (un niño no puede percibir el peligro de un enchufe) y para valorarlos necesitamos información y una apropiada educación.

## **“ANSIEDAD, ESTRÉS, DEPRESIÓN”**

Cuando un individuo mantiene una diferencia importante de forma prolongada, se provocan estados de ánimo como son: ansiedad, estrés o depresión. Estos son síntomas de un próximo colapso del sistema. Sus efectos son la ausencia de acciones eficientes en el sentido de mejorar su Estado Real, y por ello, en muchos casos el camino más sencillo es reconsiderar la viabilidad de su Estado Deseado.

En el siguiente diagrama podemos observar el esquema Estado real- Estado deseado inscrito en el funcionamiento del subsistema procesador de información.



Cuando recibimos una información externa sobre el estado real de algo, inmediatamente entra en funcionamiento el subsistema asociador, que compara el estado real, con el estado deseado de ese algo, almacenado en nuestra memoria. En este momento se produce una "diferencia" que se traduce en un " potencial emocional ", trasladado al subsistema decisor, encargado de valorar las opciones disponibles y elegir una de ellas.

Esta opción es codificada y posteriormente ejecutada para influir sobre el estado real percibido, que como se ve en el diagrama está influenciado por los valores personales.